



Jeunesse Active FOTOUNI

Mobiliser au moins 1000 jeunes pour un FOTOUNI développé

**Sous le Haut patronage de Sa Majesté FONDJO II David, Roi
Fotouni**

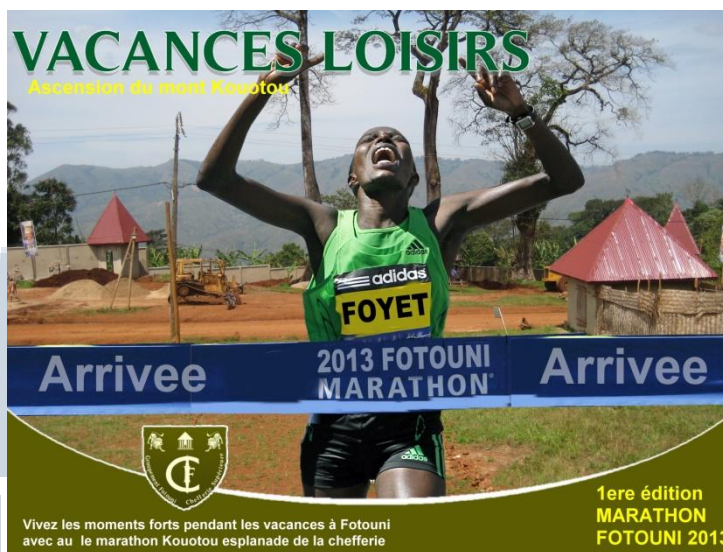
Douala :
99707334

Yaoundé :
75227459

Ouest :
99935442

FOTOUNI :
77150244

Diaspora :
00436648187498



RAPPORT DE LA

RANDONNEE DU MONT KOUOTOUO
« Ngue ghem Kouotouo » 1^{ere} édition

Date : Vendredi 16 Août 2013

Lieu : Groupement Fotouni



Jeunesse Active FOTOUNI

Mobiliser au moins 1000 jeunes pour un FOTOUNI développé

PLAN DE PRESENTATION

Douala :
99707334

Yaoundé :
75227459

Ouest :
99935442

FOTOUNI :
77150244

Diaspora :
00436648187498

1. PRÉPARATION	1
a. Projet.....	1
1. Contexte du projet.....	1
2. Objectif du projet	1
3. Itinéraire de la randonnée.....	1
b. Inscription à la randonnée	1
c. Nettoyage de l'itinéraire de la randonnée	2
d. Réunion préparatoire de la randonnée du 14 aout 2013	3
2. ACTIVITÉS DU VENDREDI 16 AOUT 2013.....	3
a. Examen médical	3
b. Préparation psychologique des participants	4
c. Lancement	4
d. Résultats de course	4
3. GESTION DES RESSOURCES	6
a. Ressources financières.....	6
b. Autres apports :.....	6

Jeunesse Active Fotouni



Jeunesse Active FOTOUNI

Mobiliser au moins 1000 jeunes pour un FOTOUNI développé

Douala :
99707334

Yaoundé :
75227459

Ouest :
99935442

FOTOUNI :
77150244

Diaspora :
00436648187498

1. PRÉPARATION

a. Projet

1. Contexte du projet

« La tournée du Roi à Kouotouo en Avril 2012 : une tournée à immortaliser »

Après sa sortie officielle du *La'kam* le 3 décembre 2011, **Sa Majesté Fondjo II David**, Roi de Fotouni, a lancé un vaste programme de communion avec sa population. Ce programme lui a permis de faire le tour des Villages, et quartiers du Groupement Fotouni. Il a d'ailleurs achevé sa tournée par Kouotouo où vivent les bororos de Fotouni. Ce fût un moment inoubliable pour lui-même tout d'abord ainsi que pour tous ceux qui l'accompagnaient de part le relief de la zone visitée, le mode de déplacement, le paysage du site, mieux la découverte du gisement historique, culturel et touristique de Fotouni que constitue le sommet Kouotouo.

2. Objectif du projet

- immortaliser la visite de **sa Majesté Fondjo II David** à Kouotouo en avril 2012 ;
- valoriser le patrimoine historique, culturel et touristique du Mont kouotouo
- Animer le Groupement Fotouni.

3. Itinéraire de la randonnée

Chefferie Supérieure Fotouni –Hiéla (nkouo't raccourci – Tcham - M'lieu (ndjio nfeue't) - Mont Kouotouo (résidence chef Borreros) – Chefferie Supérieure Fotouni, soit environ 10km en aller et retour.

b. Inscription à la randonnée

Trois points d'inscription étaient ouverts à Fotouni à savoir :

- Carrefour Tchisso : Chez Henriette, Vice présidente JAF Locale
- Hiéla –Radio : chez Jackson, coordonnateur JAF locale
- Maché Bandja : chez Henriette



Jeunesse Active FOTOUNI

Mobiliser au moins 1000 jeunes pour un FOTOUNI développé

Les statistiques des inscriptions présentées dans le tableau ci – après indiquent :

- 27 personnes se sont régulièrement inscrites, soit 26% de femmes et 74% pour les hommes ;
- Chez les hommes, le plus jeune était âgé de 11 ans et le plus vieux avait 56 ans ;
- Chez les femmes, la plus jeune était âgée de 15 ans et la plus âgée avait 40 ans ;

Tableau synoptique des inscriptions par sexe et par tranche d'âge :

Sexe	Catégorie	Tranche d'âge	Effectif	%
Masculin	Jeunes	moins de 20 ans	8	30%
	Junior/sénior	20 -40	10	37%
	Vétérans	plus de 40 ans	2	7%
Total Homme			20	
Féminin	Jeunes	moins de 20 ans	4	15%
	Vétérans	plus de 35 ans	3	11%
Total Femme			7	
Total général			27	

c. Nettoyage de l'itinéraire de la randonnée

L'activité s'est déroulée sur la piste bien balisée (gratuitement) par la population des quartiers :

- **Jeunes Hiéla** : nkouo't raccourci – Tcham - M'lieu (ndjio nfeue't)
- **Jeunes Koutouo de Babong** : Tcham - M'lieu (ndjio nfeue't) - Mont Kouotouo (résidence chef Borreros)

Le nettoyage a permis à tous les participants de se déplacer sans problème en aller et retour et surtout de traverser le pont de singe. C'est le lieu d'exprimer la gratitude de la JAF en général et celle du Comité d'organisation en particulier à tous ces jeunes qui n'ont pas attendu d'être priés pour contribuer à leur manière à cette activité d'animation du Groupement.

Douala :
99707334

Yaoundé :
75227459

Ouest :
99935442

FOTOUNI :
77150244

Diaspora :
00436648187498



Jeunesse Active FOTOUNI

Mobiliser au moins 1000 jeunes pour un FOTOUNI développé

d. Réunion préparatoire de la randonnée du 14 aout 2013

Elle s'est tenue dans le bureau de Sa Majesté FONDJO David, patron de l'évènement. Elle a regroupé :

- Sa Majesté FONDJO David
- Les deux représentants de la Ligue Régionale d'Athlétisme pour l'Ouest,
- Les membres du comité d'organisation
- Les membres de la JAF
- Les infirmiers de la croix rouge

En saluant le dynamisme du Roi, le premier vice Président de la Ligue a indiqué que le sport fait partie intégrante des moteurs de développement d'une communauté et l'encourage à persévérer dans sa logique de développement de « tout l'homme ».

Il a aussi été question pour les autres participants de mieux comprendre les exigences de la Fédération camerounaise en matière d'organisation d'une compétition du genre, et des stratégies pour son inscription comme course des montagnes dans le programme annuel de la ligue régionale d'athlétisme pour l'Ouest Cameroun.

Par ailleurs, le programme de la journée du 16 août a été passé en revue et amélioré.

2. ACTIVITÉS DU VENDREDI 16 AOUT 2013

a. Examen médical

• Tous les participants ont été déclarés aptes à participer après le test de l'hypertension artérielle qui a eu lieu le vendredi 16 août 2013 dès 6 heures du matin à la chefferie Supérieure de Fotouni. Ce test a été conduit par trois Infirmiers diplômé d'état, sous la supervision de l'Infirmier chef du Centre de Santé Intégré de Fotouni ;

• Deux de ces infirmiers ont d'ailleurs suivi le trajet derrière les participants, avec les remontants, et le matériel de premier secours. Mais aucun cas critique n'a été déclaré ;

Douala :
99707334

Yaoundé :
75227459

Ouest :
99935442

FOTOUNI :
77150244

Diaspora :
00436648187498



Jeunesse Active FOTOUNI

Mobiliser au moins 1000 jeunes pour un FOTOUNI développé

- Un point de ravitaillement en eau a été installé à Tcham après la traversée de M'lieu ;

- Une casse croute a été mise à disposition des participants après leur retour.

Douala :

99707334

Yaoundé :

75227459

Ouest :

99935442

FOTOUNI :

77150244

Diaspora :

00436648187498

b. Préparation psychologique des participants

Elle a été faite par les représentants de la ligue Régionale d'athlétisme. Il a été question pour eux de présenter l'itinéraire à tous les participants, de donner les mouvements d'échauffement, et surtout de leur préciser que l'activité est certes une compétition, mais que chacun devrait y aller à son rythme car, les prix seront distribués par catégorie d'âge.

c. Lancement

Les officiels ont été installés à l'entrée de la Chefferie. Puis la ligne droite portant d'un côté la mention « DEPART » et de l'autre celle « ARRIVEE » a été matérialisée, juste en face de la tribune. Les candidats ont été invités à se mettre sur la ligne et le départ a été lancé à 7H 47min.

d. Résultats de course

Les officiels ont enregistré l'arrivée par sexe, par tranche d'âge et en fonction du temps mis.

- 26 personnes ont franchi la ligne d'arrivée ; 1 personne ayant démissionné volontairement en cours de route ;
- Le tout premier (NGOMSY HERVE, Masculin, âgé de 20 ans) a franchi la ligne d'arrivée à 9h51min soit 2H04min de course ;
- La dernière quant à elle, (METOU NICOLE, Féminin, âgée de 35 ans, a franchi la ligne d'arrivée à 12h08min, soit 4h21min ;
- Trois premiers de chaque catégorie ont été primés à savoir : 5 000F pour chaque premier, 3 000F à chaque 2^e et 2 000F au 3^e ;
- Tous les autres participants ayant traversé la ligne d'arrivée ont eu un prix de participation à hauteur de 1 500F ;
- Tous les prix ont été remis en public le samedi 16 aout 2013 à la cérémonie de clôture du championnat « *tamballon touni* ».



Jeunesse Active FOTOUNI

Mobiliser au moins 1000 jeunes pour un FOTOUNI développé

Le tableau ci-après présente les résultats par sexe et par catégorie:

1. Féminin

• Jeunes de moins de 20 ans

Noms et Prénoms	SEXE	Heure d'arrivée	Temps mis	Rang
TCHOPMO JOSELINE	F	11H15	3h28	1
MEWUMBA LARISSA	F	11H25	3h38	2
TCHOMGANG CHRISTIANE	F	11H37	3h50	3

• Vétérans de plus de 35 ans

Noms et Prénoms	SEXE	Heure d'arrivée	Temps mis	Rang
KENGNI CHARLOTE	F	11H26	3h39	1
LILIE ANGELINE	F	11H33	3h46	2
METOU NICOLE	F	12H08	4h21	3

2. Masculin

• Jeunes de moins de 20 ans

Noms et Prénoms	SEXE	Heure d'arrivée	Temps mis	Rang
HOSSIE MARTIN	M	9H57	2h10	1
FONDJO PIERRE	M	10H04	2H17	2
SABANG CHADRIC	M	10H11	2H24	3

• Junior/sénior de 20 -40 ans

Noms et Prénoms	SEXE	Heure d'arrivée	Temps mis	Rang
NZOMO KAMGANG LUCIEN	M	10H02	2H15	2
MBENSI ALEX PASCAL	M	10H17	2H30	3
NGOMSY HERVE	M	9H51	2h04	1

• Vétérans de plus de 40 ans

Noms et Prénoms	SEXE	Heure d'arrivée	Temps mis	Rang
YETDOM DONATIEN	M	9H58	2h11	1
KENGNI JOSEPH	M	11H23	3h39	2

Douala :
99707334

Yaoundé :
75227459

Ouest :
99935442

FOTOUNI :
77150244

Diaspora :
00436648187498



Jeunesse Active FOTOUNI

Mobiliser au moins 1000 jeunes pour un FOTOUNI développé

3. GESTION DES RESSOURCES

a. Ressources financières

Gestion financière projet Ngue Nghem Koutouo 2013

Entrées		Dépenses	
Libellés	Montant	Libellés	Montant
SOP FOYET Léger	100 000	Prime des 5 premiers	25 000
NGUESSIE Gladys	25 000	Prime des 5 deuxièmes	15 000
NZONGANTA'A NGANKAM Emmanuel	20 000	Prime des 4 troisièmes	8 000
SOP FONGANG	10 000	Prime de participation	19 500
TCHOMGEU Omer	20 000	Banderoles (2)	50 000
TENKEU Claude	5 000	Casse- croute	30 000
SIELINOU Alain Junior	10 000	Carburant motos caravane	10 000
SAYOUBA DJIELA Jean Pierre	12 500	Transport experts ligue régionale d'athlétisme de l'ouest	18 000
		Flyers, téléphone	13 500
		Transport infirmiers croix rouge	3 500
		Inscription de l'activité à la ligue régionale d'athlétisme	10 000
Total	202 500		202 500

b. Autres apports :

- 1- Nettoyage de l'itinéraire par les jeunes des quartiers Hiéla et Babong
- 2- Disponibilité des infirmiers :
 - Infirmier Chef du Centre de Santé Intégré de Fotouni ;
 - Tchomnou Jean Carlos, Infirmier au CMA de Koutaba ;
 - Temdemnou Alix, Infirmier stagiaire à l'Hôpital régional de Bafoussam.

Le Président du comité d'organisation

Le Coordonnateur National JAF

Jean Pierre SAYOUBA DJIELA

Guy Albert KENKOUO